

SOLEIÐIS VASKAR TÚ TÆR UM HENDURNAR

Tað tekur 30-60 sek at
vaska sær hendurnar reinar!



Gníggja
lógvarnar væl



Eisini millum
fingrarnar



Og á
handarbakinum



Gloym
ikki tummilin



Vaska við
krøktum fingrum



Skava neglinar
niður í lógvan



Og gníggja skøvningarnar
at enda



Skola og turka síðan
hendurnar væl

Vaska tær um
hendurnar, tá:



Tú hevur verið
á vesi



Tú hevur nosið
ella hostað



Tú hevur nortið
við djór



Tú hevur
spælt úti



Tú fert at fáa
tær at eta