Eg gekk mær eftir bønum fram

Stutt vegleiðing um, hvussu spælt verður.

Ein stuttligur rørslusangur, har øll kunna vera við, og sum kann nýtast bæði innan- og uttandura.

Øll sum eru við leiðast og ganga runt í ring, meðan sungið verður. Meðan sungið verður "eg búgvi í Klappivík, Krúpivík, Lakkivík, Dansivík...o.s.fr." gera øll samstundis tað, sungið verður um. Øll, børn og vaksin, kunna verða við til, at finna uppá nýggj hugtøk - bert hugflogið setur markið.

Lag: Jeg gik mig over sø og land

"Eg gekk mær eftir bønum fram,
har hitti eg ein gamlan mann.
Hann smíltist, tá hann sá meg og,
hann spurdi, hvar eg búði."

"Eg búgvi í Klappivík, Klappivík, Klappivík,
og øll tey børn, sum búgva har,
tey duga væl at klappa."

GIGNI
Heilsufrøði til børn & ung

Niels Finsensgøta 37 · Postboks 132 · 110 Tórshavn · Tlf:562 300 · www.gigni.fo